

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

CODI ÈTIC I DE CONDUCTA PER ALS ENTRENADORS D'ESPORTS

ANTECEDENTS

Aquest codi ha estat desenvolupat per la Fundació Nacional d'Entrenament (National Coaching Foundation) basant-se en el Codi Ètic (1989) del Institut Britànic d'Entrenadors d'Esports (British Institute of Sports Coaches – BISC). També adopta els principis continguts en el Codi Ètic dels Esports del Consell d'Europa. El Codi de l'Institut Britànic d'Entrenadors d'Esports va servir de base per la declaració de valors que inclou la Norma Nacional de Qualificació Professional (1992) per a Entrenament, Ensenyament i Instrucció (National Vocational Qualification Standards for Coaching, Teaching and Instructing). Aquest codi substituï el Codi original del BISC com a norma de valors en els reglaments revisats (1998). El codi defineix el marc en el que cal treballar i és una sèrie de recomanacions més que una bateria de instruccions.

INTRODUCCIÓ

S'espera que els entrenadors d'esports s'ajustin a unes normes ètiques en diverses àrees: **humanitat, relacions, compromís, cooperació, integritat, publicitat, confidencialitat, abús de privilegis, seguretat i competència.**

Humanitat

Els entrenadors han de respectar els drets, dignitat i valors de tots els éssers humans i el seu fonamental dret a l'autodeterminació. Específicament, els entrenadors han de tractar a tothom equitativament i amb sensibilitat, en el context de la seva activitat i habilitat, sense tenir en compte el seu gènere, origen ètnic, base cultural, orientació sexual, religió o afiliació política.

Relacions

El bon entrenador es preocuparà en primer lloc pel benestar, seguretat, protecció i futur de la persona a formar. Hi ha d'haver un equilibri entre el desenvolupament de l'entrenament i les necessitats socials, emocionals, intel·lectuals i físiques de l'individu.

Un element clau en la relació d'entrenament és el desenvolupament de la independència. Les persones entrenades han de ser encoratjades i guiades a acceptar responsabilitats en el seu propi comportament i actuació en

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

l'entrenament, en la competició, i en la seva vida domèstica, acadèmica o laboral.

Els entrenadors són responsables d'establir i guiar els límits entre la relació de treball i la d'amistat amb els seus entrenats. Això és particularment important quan l'entrenat és una persona jove. L'entrenador ha de comprendre que algunes situacions o paraules i accions amigables poden ser mal interpretades, no solament per l'entrenat, si no també per altres persones (o altres membres de l'equip o del grup d'entrenament) motivat per la gelosia, antipatia o desconfiança, i pot comportar al·legacions de mala conducta o indecència.

Quan el contacte físic entre l'entrenador i l'entrenat es necessari com una part del procés d'entrenament, els entrenadors han d'assegurar-se que cap acció de part seva pot ser mal interpretada i que se segueixen les directrius de la legislació del govern (National Governing Body – NGB) en aquesta matèria.

La relació entre l'entrenador i l'entrenat depèn fortament de la mútua confiança i respecte. Això significa que l'entrenat ha d'estar informat de l'experiència i qualificació de l'entrenador, i se li ha de donar l'oportunitat de consentir o de no acceptar les propostes per l'entrenament, comportament o competició.

Compromís

Els entrenadors haurien de clarificar per endavant amb els esportistes (i/o directius) el nombre de sessions, costos (si n'hi ha) i mètode de pagament. Haurien d'explorar amb els esportistes (i/o directius) les expectatives del resultat de l'entrenament. Els contractes escrits poden ser apropiats en algunes circumstàncies.

Els entrenadors tenen la responsabilitat de declarar als seus esportistes i/o directius qualsevol altre compromís actual d'entrenament que mantinguin. Ells haurien de trobar-se amb el mateix tracte si qualsevol presumpte client està rebent instruccions d'un altre professor/entrenador. Si passa això, el professor/entrenador hauria d'entrar-hi en contacte per tal de discutir la situació.

Els entrenadors que s'assabenten d'un conflicte entre la seva obligació cap als seus esportistes i la seva obligació cap al seu NGB (o qualsevol altra organització que els hagi empleat), han de deixar explícit a totes les parts afectades la naturalesa del seu conflicte, i les lleialtats i responsabilitats implicades.

Els entrenadors haurien d'esperar un nivell similar de recíproc compromís dels seus esportistes. En particular l'esportista (pare/tutor en el cas d'un menor)

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

hauria de informar a l'entrenador de qualsevol canvi en les circumstàncies que puguin afectar la relació entrenador/esportista.

Els entrenadors haurien de rebre l'apropiat reconeixement per la seva contribució en el progrés i èxit dels seus esportistes. Quan s'obtenen diners dels entrenaments, és raonable esperar que l'entrenador pugui rebre una part apropiada dels beneficis. Aquest repartiment, conjuntament amb les condicions, haurien de ser acordats per endavant (per escrit) per tal d'evitar qualsevol malentès.

Cooperació

Els entrenadors haurien de comunicar-se i cooperar amb altres esports i professions relacionades en benefici dels seus esportistes. Un exemple d'aquest contacte es pot trobar en:

- consell d'educació i de carrera per a joves estudiants als que la seva implicació en l'esport afecta als seus estudis
- consell a través de l'Associació Britànica de l'Esport i de les Ciències de l'Exercici (BASES)

Els entrenadors han de comunicar-se i cooperar amb els metges i practicants auxiliars col·legiats en la diagnosi, tractament i cura dels problemes mèdics i psicològics dels seus esportistes.

Integritat

Els entrenadors no han d'animar mai als seus esportistes a violar les regles del seu esport. Han d'esforçar-se activament en desaprovar i condemnar aquestes accions i animar als esportistes a obeir l'esperit dels reglaments.

Els entrenadors no han de comprometre als seus esportistes recomanant mesures que puguin constituir avantatges no permesos per les regles. No han d'adoptar pràctiques per accelerar la millora del rendiment que puguin posar en perill la seguretat, total benestar i futura participació de l'esportista. Els entrenadors mai han de recomanar o perdonar l'ús de drogues prohibides o d'altres substàncies indicades per incrementar el rendiment.

Els entrenadors han d'assegurar-se que les activitats, programes d'entrenament i de competició que ells recomanen i dirigeixen són apropiats per l'edat, maduresa, experiència i habilitat de cada esportista individual.

Els entrenadors han de tractar als adversaris amb el degut respecte, tant en la victòria com en la derrota, i han d'animar als seus esportistes a actuar de la

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

mateixa manera. El principal paper de l'entrenador ha de ser preparar als esportistes per respondre a l'èxit i al fracàs d'una manera digna.

Els entrenadors han d'assumir la responsabilitat per la conducta dels seus esportistes i desaprovar els comportaments no apropiats en l'entrenament, competició i fora de les instal·lacions esportives.

Publicitat

La publicitat dels entrenadors d'esports respecte a qualificacions, entrenament i / o serveis ha de ser precisa i professionalment moderada. Els entrenadors han de ser capaços de presentar proves de les qualificacions actuals si els són demanades. També haurien d'estar disponibles proves que acreditin qualsevol reclamació relacionada amb la promoció dels seus serveis.

Els entrenadors no han d'exhibir cap afiliació amb una organització de manera que falsament es dedueixi apadrinament o acreditació per part d'aquesta organització.

Confidencialitat

Els entrenadors d'esports inevitablement acumulen una gran quantitat d'informació personal referent als esportistes entrenats en el decurs de la seva relació de treball. L'entrenador i l'esportista poden arribar a un acord respecte a què s'ha de considerar informació confidencial (per exemple, no divulgar res a una tercera part sense l'expressa conformitat de l'esportista entrenat).

La confidencialitat no ha d'impedir la divulgació de la informació referent als esportistes a aquelles persones que es consideri que tenen el dret de conèixer-la. Per exemple:

- Avaluació amb l'objectiu de realitzar seleccions per competicions.
- Recomanacions per contractes de treball.
- En la recerca d'accions disciplinàries que impliquin als esportistes dintre de l'esport.
- En la recerca d'accions disciplinàries per part d'una organització esportiva contra un dels seus membres.
- Per divulgar requeriments legals o mèdics.
- Recomanacions als pares / família en les que la salut i la seguretat dels esportistes pugui estar en joc.
- En la recerca d'accions per protegir als nens d'abusos.

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Abús de Privilegis

Els entrenadors d'esports tenen el privilegi de mantenir un contacte regular amb els esportistes i ocasionalment de viatjar i compartir residència amb ells en el decurs de la pràctica de l'entrenament i de la competició. L'entrenador no ha d'intentar mai exercir una influència indeguda sobre l'esportista amb la finalitat d'obtenir un benefici personal o recompensa.

Els entrenadors han de mostrar un alt grau d'excel·lència personal i projectar una imatge favorable del seu esport i de l'entrenament als esportistes, els seus pares / famílies, altres entrenadors, directius, espectadors, als medis de comunicació social i al públic en general.

L'aspecte personal és una qüestió del gust de cadascú, però l'entrenador d'esports té l'obligació de projectar una imatge de salut, netedat i eficàcia funcional.

Els entrenadors d'esports mai podran fumar mentre estiguin portant l'entrenament.

Els entrenadors no haurien de beure alcohol just abans de l'entrenament de manera que pugui afectar a la seva competència com entrenadors, comprometre la seguretat dels esportistes o indicar clarament que han begut (per exemple, que la seva alè faci olor d'alcohol).

Seguretat

Dintre els límits sota el seu control, els entrenadors tenen la responsabilitat de garantir, tan com els sigui possible, la seguretat dels esportistes amb els quals treballen.

Cal prendre totes les mesures necessàries per tal d'establir un entorn de treball segur.

El treball que es fa i la manera com es fa, ha d'acomplir la normativa aprovada per a cada esport tal com determina la legislació (NGB).

L'activitat realitzada ha d'ésser adequada a l'edat, maduresa física i emocional, experiència i habilitat dels esportistes entrenats.

Els entrenadors tenen el deure de protegir els nens de lesions i insults.

Els formadors haurien d'ésser sistemàticament preparats per a la seva activitat i assabentats de les seves responsabilitats personals en termes de seguretat.

Els entrenadors haurien de contractar una assegurança adequada que cobrís tots els aspectes de la seva pràctica com entrenadors.

Codi ètic i de conducta per als entrenadors d'esports

Autor: National Coaching Foundation
Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/
i de l'European Table Tennis Union (ETTU)

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Competència

Els entrenadors es limitaran per si sols a treballar en aquells elements de l'esport en els que el seu mestratge i competència està reconeguda per la legislació del govern competent (NGB). Entrenar inclou l'acumulació de coneixements i habilitats mitjançant cursos formals d'educació d'entrenadors, recerca independent i l'acumulació d'experiència adequada verificable.

La Norma Nacional de Qualificació Professional (1992) per a Entrenament, Ensenyament i Instrucció (National Vocational Qualification Standards for Coaching, Teaching and Instructing) (i/o els premis aprovats per la NGB) proporciona el marc per avaluar la competència en els diferents nivells de la professió d'entrenador. La competència de l'entrenador podria ser verificada normalment mitjançant l'evidència de les qualificacions. La competència no pot ser deduïda únicament a partir de l'evidència de l'experiència prèvia.

Els entrenadors haurien de ser capaços de reconèixer i acceptar quan cal adreçar els seus esportistes a altres entrenadors o agents. És la seva responsabilitat, en la mesura que sigui possible, verificar la competència i la integritat de qualsevol altra persona a la qual li enviïn el seu esportista.

Els entrenadors haurien de buscar regularment vies per millorar el seu desenvolupament personal i professional.

Els entrenadors haurien d'acceptar bé l'avaluació del seu treball per part dels col·legues i ser capaços de donar comptes als seus esportistes, directius, NGBs i col·legues del que fan i perquè.

Els entrenadors tenen la responsabilitat cap a ells mateixos i cap als seus esportistes de mantenir la seva pròpia eficàcia, capacitat d'adaptació i habilitats. Ells haurien de reconèixer quan els seus recursos personals estan tan esgotats que necessiten ajuda. Això pot exigir la retirada temporal o definitiva de l'entrenament.

Extret de: www.brianmac.demon.co.uk/