

Els mini-cops

Col·lecció: "Parlem de Tècnica"

Autor: Gérard Le Roy
Professor d'Esport al Creps de Mâcon (França)
Director Tècnic Nacional de Catalunya de 1987 a 1992
Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

ELS MINI-COPS

Són cops d'una amplitud molt curta que s'executen generalment des de sobre la taula contra pilotes curtes (serveis curts o tornades curtes). Tenen per objectiu sorprendre a l'adversari per la col·locació de la pilota (més rarament per la seva velocitat). Se'ls anomena flips, o floretes (cops de dit), o encara d'altres maneres segons les regions i les èpoques:

En l'aprenentatge, juguen un paper molt important, doncs posen l'accent en l'acció justa sobre la pilota. En efecte, en un cop tècnic en el Tennis de Taula es pot distingir:

- El gest (es el que es veu més), és a dir el conjunt del moviment (tronc, espatlles, braç, avantbraç, canell, mà,...), i és sobre l'aparença d'aquest gest que el debutant posa la seva atenció, perquè creu que és en l'aspecte exterior del moviment que es pensarà d'ell si sap jugar bé o no.
- L'acció de la pala sobre la pilota (pràcticament invisible a l'ull inexpert) que donarà la trajectòria justa a la pilota, però també l'impuls just, la rotació desitjada, i que pot també "maquillar la senyal", és a dir, fer creure a l'adversari que la pilota és tallada, per exemple, quan realment no ho és pas.

En el cas que ens ocupa, es tractarà de començar a executar aquests cops amb gestes molt curts, des de sobre la taula, contra serveis sense efecte (això ho simplifica al principi), i preferentment en la fase pujant del rebot. El dretà podrà col·locar-se al costat de la taula, a l'esquerra per jugar de CD, l'esquerrà ... etc. Pel revés, és inútil col·locar-se al costat de la taula, doncs es pot jugar naturalment sobre d'ella.

Vegem aquestes accions :

- **PICAR** o xocar: la pala dona un cop a la pilota. Impuls de la pala: 10-15 cm.
- **RASCAR** (mini-top): La pala rasca la pilota per sobre. Inclinació de l'ordre de 45° respecte a l'horitzontal. Impuls 10-15 cm. Accelerar per sentir un xoc tangent entre la pilota i la goma de la pala: Atenció: la goma "ha d'arrapar-se".

Els mini-cops

Col·lecció: "Parlem de Tècnica"

Autor: Gérard Le Roy
Professor d'Esport al Creps de Mâcon (França)
Director Tècnic Nacional de Catalunya de 1987 a 1992
Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

- **EMPENYER**: La pala acostada molt a prop de la pilota (1 cm), la "recull" i accelera impulsant-la en la direcció volguda.
- **PICAR-EMPENYER** (mini-picada): és l'acció justa de la picada. Impuls: 10-15 cm. La pala s'acosta a la pilota fins a uns 5 cm, després la pica accelerant per tenir la sensació de "propulsar-la" cap a un punt escollit.
- **PICAR-RASCAR** (mini-top picat): mateixa acció que l'anterior, excepte que la pala està inclinada (uns 45°) i que el xoc és produeix rasant la part superior de la pilota. Fàcil contra una pilota sense efecte o liftada; contra una pilota tallada, impossible a partir d'una certa rotació.

Entreneu-vos a fer aquests mini-cops. Fins i tot si sou un(a) jugador(a) experimentat(a), perfeccionareu les vostres preses d'iniciativa contra serveis curts o contra tornades curtes. Això us permetrà també verificar si teniu la precisió desitjada amb el vostre toc de pilota, i això us obligarà a decidir abans del cop en quin punt de la trajectòria tocareu la pilota. Aquests són elements als quals cal fer-los molta atenció en l'aprenentatge, i que s'obliden sovint massa aviat. Si encara no sou experimentats(es), els mini-cops us aportaran la visió i la sensació justes de l'acció pala/pilota que caldrà de seguida incloure dins un gest més complex.

Gérard Le Roy
març 2006