

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Autor: Hubert Hustache
Entrenador
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Hi ha nombrosos dominis en els que hem de millorar si volem rivalitzar amb els jugadors d'altres nacions, però tenim un retràs molt important en alguns aspectes del joc que depenen de la nostra manera d'entrenar.

L'evolució del tennis de taula modern atorga una importància fonamental al treball del servei, a la devolució del mateix, a la presa d'iniciativa i també a un aspecte menys conegut, i de fet poc treballat, que consisteix en ser capaç de jugar de manera activa contra la iniciativa de l'adversari.

Això té conseqüències molt importants en la nostra manera d'organitzar els nostres entrenaments amb la finalitat de posseir les respostes apropiades davant de jugadors que practiquen un tennis de taula més ofensiu o actiu del que nosaltres som capaços de realitzar.

Tres dominis de joc han de ser objecte d'una atenció molt particular, encara que convingui no oblidar cap altre aspecte:

- El treball dels serveis
- Les devolucions dels serveis
- El joc contra la iniciativa de l'adversari

A) El treball dels serveis:

Sembla ser que tenim grans dificultats de treure'n avantatge de la nostra posada en acció a partir del nostre servei.

Això és degut a dues dificultats importants:

- La nostra capacitat de controlar la longitud del nostre servei.
- La possibilitat d'emascarar al nostre adversari la naturalesa del servei que produïm.

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Autor: Hubert Hustache
Entrenador
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

A.1. La longitud dels nostres serveis:

Existeixen fonamentalment tres longituds de serveis:

- Els serveis curts (quan la pilota dona dos bots sobre el camp de l'adversari).
- Els serveis mig - llargs o serveis "pupa" (quan la pilota després d'un primer bot en el camp de l'adversari cau prop dels límits de la línia de fons de la taula).
- Els serveis llargs (que són generalment ràpids amb la finalitat de descol·locar a l'adversari en el moment de la seva devolució).

A.2. El camuflatge dels serveis:

En la majoria dels casos, mostrem a l'adversari la naturalesa del servei que produïm. Això depèn de la nostra capacitat gestual i de la dificultat que tinguem de modificar la nostra acció sobre la pilota en el precís moment de contacte amb ella.

A partir d'aquestes dades, convé atorgar-li una importància molt particular a la nostra capacitat de:

- Produir una rotació a la pilota,
- Escollir la zona adequada de contacte amb la pilota,
- dominar la zona de contacte de la pilota amb la taula,
- conservar una certa flexibilitat a nivell del canell amb la finalitat de retardar o camuflar-li al nostre adversari l'acció que executarem sobre la pilota.

Molts jugadors en l'àmbit internacional són capaços de produir un doble moviment en forma d'anada i tornada que fa molt difícil l'anàlisi de l'efecte realitzat, ja que amagant amb el seu cos el moment en el que es produeix el contacte amb la pilota, es possible disposar dels elements d'apreciació suficients per respondre correctament a l'acció que ells efectuen.

La reglamentació a nivell del servei està formulada de tal forma que l'apreciació de l'àrbitre es manifesta determinant. Cal reconèixer que no existeix una unitat d'acció comuna entre ells i que allò que pot ser acceptat o tolerat per uns no ho és forçosament pels altres.

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Autor: Hubert Hustache
Entrenador
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

En qualsevol cas, sembla capital la capacitat de poder dissimular la nostra intenció a l'adversari en el moment de servir.

El treball dels nostres serveis amb panera de pilotes sembla una necessitat que no hem pas d'ometre tenint molt de compte en verificar si mitjançant la nostra realització som capaços d'induir a error al nostre adversari.

A més, és necessari concebre el nostre servei amb una posició de recol·locació que ens permeti aprofitar, en les millors condicions possibles, les condicions que hem sabut generar.

B) Les devolucions dels serveis:

De fet, aquest aspecte del joc no és més que la conseqüència del primer punt esmentat.

Si no creem dificultats particulars en el moment de servir, estarem poc habituats a retornar serveis, que apart de la seva diversitat, ens posin problemes.

Contra jugadors que posseeixen aquesta facultat ens enfrontem a dos tipus de dificultat:

- La primera consisteix en la nostra capacitat d'analitzar correctament la naturalesa del servei produït per l'adversari.
- La segona consisteix en poder reaccionar a temps en relació al servei produït.

Si bé no existeix un remei miraculós en relació a aquesta situació, és convenient treballar especialment la nostra capacitat d'observació de la pilota, de l'acció produïda per l'adversari, del bot de la pilota sobre la taula i adoptar una posició d'espera escaient amb la finalitat de poder reaccionar en el temps adequat amb relació a la situació creada.

Sovint, ens preocupem per retornar el servei sense una veritable intenció de molestar a l'adversari.

Aquesta passivitat perjudica la nostra capacitat de desenrotllar la nostra pròpia iniciativa.

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Autor: Hubert Hustache
Entrenador
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Encara que la nostra resposta pugui generar faltes, és vital que puguem desestabilitzar al nostre adversari amb una acció que ell tingui molt difícil d'anticipar.

L'evolució del partit ens mostrarà molt ràpidament les intencions del nostre adversari.

De fet, tota resposta que no sigui conforme amb la situació que ell espera, constitueix un element suficient per posar-li dificultats.

L'observació de la posició d'espera de l'adversari és en aquest sentit molt rica d'ensenyaments que ens mostren com podem contrariar els seus projectes.

A més, l'afirmació de la nostra intenció constituirà sempre una dificultat suplementària per a l'altre, donat que espera de nosaltres una resposta que ell ha anticipat prèviament.

C) El joc contra la iniciativa de l'adversari:

Aquí també es tracta de modificar la forma que tenim d'entrenar.

En efecte, sovint ideem exercicis en els quals estem en disposició de prendre la iniciativa, de manera que el restador exerceix un paper passiu que facilita el nostre objectiu.

Devolució curta, tallada agressiva, bloqueig actiu, flip, contra top-spin, són accions que oblidem excessivament i que en competició ens posen en una situació massa passiva, deixant d'aquesta manera el camp lliure al nostre adversari.

Per això, convé fer comprendre al restador que el seu paper no consisteix en facilitar el treball de l'altre, si no més aviat al contrari, crear-li dificultats que li provoquin una falta o que puguin permetre-li al restador reprendre la iniciativa.

Moltes accions es produeixen de manera instantània, quasi automàtica, sense una veritable intenció de molestar a l'adversari.

Dependrà de les trajectòries que escollim, de la naturalesa dels efectes que produïm, així com de les variacions de ritme que siguem capaços d'efectuar.

Per un tennis de taula més competitiu en l'àmbit internacional

Autor: Hubert Hustache
Entrenador
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Si es considera que el tennis de taula és abans que res un esport de confrontació, sembla vital considerar que les nostres respostes indueixen directament les reaccions del nostre adversari.

Així doncs, les qualitats que siguem capaços d'obtenir depenen en gran part de la situació que sapiguem generar.

Tot és un tema de dependència o independència en relació a l'acció del nostre adversari.

De fet, el nostre nivell de confiança i d'afirmació de nosaltres mateixos es revelarà determinant en el moment de la confrontació.

És necessari doncs fer tot el possible, amb l'objectiu que els nostres jugadors, sobre els que tenim la nostra responsabilitat en l'entrenament, desenvolupin a través de la seva pràctica un cert nivell de confiança, creativitat, rigor i exigència en relació a sí mateixos.

Vistos els elements enunciats fins ara, sembla important revisar la nostra forma d'entrenar amb la finalitat que les situacions creades en els entrenaments es corresponguin més amb aquelles a les que ens enfrontarem en la competició internacional.

Hubert Hustache