



**QUADERN TÈCNIC
de
TENNIS DE TAULA**

LA SESSIÓ D'ENTRENAMENT

Mètode i exercicis de progressió ràpida

Autor: Philippe Molodzoff
Entrenador Nacional de França
Capità de l'equip sots-campió d'Europa infantil 1988

Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Barcelona, agost de 2004