

Del bon us de la victòria i de la derrota...

Autor: Hubert Hustache
Traducció: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

DEL BON US DE LA VICTORIA I DE LA DERROTA ...

Tots hem pogut veure jugadors desanimats o incapaços de treure'n profit de les seves victòries o de les seves derrotes.

La majoria de vegades, quan els hi demanem com han jugat, el millor que podem esperar són respostes com: "Bé" o "Malament" o encara més sovint "Fatal".

Aquesta absència o insuficiència d'anàlisi és quasi sempre el principal motiu de la dificultat d'avaluar el nivell real de la seva prestació i com a conseqüència de ser capaç de saber el que cal fer per progressar.

De fet, el jugador se sent incapaç de millorar i si acumula una sèrie de derrotes, es desanima ràpidament.

Serà molt important ensenyar al jugador, des de petit, que cal que sigui capaç d'analitzar el seu treball i els seus resultats i sobretot de superar el sentiment d'eufòria o de decepció després d'una victòria o d'una derrota.

A més, cal saber que hi ha fracassos que ens poden ser útils per aprendre i victòries que ens poden donar falses esperances.

"EL RESULTAT NO POT PAS ÉSSER PER SI SOL EL MOTOR DE L'ACCIÓ".

Ben al contrari, el resultat no serà més que la conseqüència d'una sèrie d'esforços basats en l'anàlisi de les correccions que cal fer i la planificació dels mitjans que caldrà fer servir per triomfar.

A tots els joves que tenen legítimament una ambició en la pràctica de l'esport que ells han escollit, és convenient de dir-los-hi que només la perseverància intel·ligent en l'esforç és capaç de garantir-los-hi els resultats a l'altura de les seves expectatives i de les seves possibilitats, independentment de les peripècies del trajecte, que si bé poden tenir el seu significat, no constitueixen pas elements irremeiables susceptibles de condicionar o d'inhibir la seva progressió.

"NO ÉS PAS NECESSARI ESPERAR PER COMENÇAR A APRENDRE, NI TENIR ÈXIT PER PERSEVERAR".

Hubert Hustache