



**CUADERNO TÉCNICO
de
TENIS DE MESA**

LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO

Método y ejercicios de progresión rápida

Autor: Philippe Molodzoff
Entrenador Nacional Francés
Capitán del equipo subcampeón de Europa infantil 1988

Traducción: Joan Arnau
Escola Catalana d'Entrenadors
Federació Catalana de Tennis de Taula

Barcelona, agosto de 2004