

INTRODUCCIÓ AL MÒDUL 1

La lectura del mòdul 1 no s'ha de fer a partir dels coneixements tècnics que conté, sinó més aviat en el mètode que hi ha a dins.

L'aprenent no "aprèn" un moviment, construeix un acte motriu original propi. Per tant no es poden modificar les seves "actuacions" a partir de les formes externes del moviment sinó a partir de les finalitats del moviment (forma de la trajectòria, impacte de la pilota, quantitat d'efecte,...). Conseqüentment hem de considerar la feina de l'entrenador com una acció d'AJUT a una persona que està elaborant els seus programes motrius. Per tant el nostre ajut s'ha de basar en:

- * facilitar l'elaboració del programa motriu, modificant les situacions de l'entorn.

- * comprendre empàticament (ficant-se en el seu lloc) quines són les dificultats que se li presenten a l'aprenent davant de l'acció.

- * proporcionar-li totes les informacions (sobre els resultats de l'acció) i els elements pertinents (per superar les dificultats), que li permetin modificar per ell mateix els elements del programa motriu.