

INTRODUCCIÓN AL MÓDULO 2

De la iniciación al perfeccionamiento

¿Cuándo podemos considerar que se acaba la iniciación?

- Para un golpe dado, la iniciación se acaba cuando el jugador deja de estar preocupado por la ejecución del golpe y cuando puede empezar a considerar este golpe con un nivel de especificación más elevado (entrar a la derecha, al revés, al bolsillo, con efecto, sin efecto, para pegar a la pelota siguiente, etc...). Es la segunda fase de la carrera del jugador en la cual su juego se amplía y en la que el sistema de juego empieza a fijarse.

En cada eje de trabajo esta segunda fase aparece más o menos tarde: un jugador puede encontrarse en fase muy avanzada en el eje de las entradas, y a la vez aún en la fase de iniciación en el eje de los servicios. Es pues una frontera muy artificial, que nos sirve sólo a nosotros, entrenadores, para saber exactamente donde estamos en cada momento de la evolución de un jugador, y para no perder tiempo. No siempre es necesario hablarle de esto al jugador.

Para dejar claras las ideas, diremos que un jugador que empieza en el tenis de mesa a la edad de 8-9 años necesita 2 años de iniciación. A partir de los 11 años, la evolución es más rápida: un debutante que empiece a los 11 años generalmente podrá iniciar el perfeccionamiento al año siguiente. Nos referimos evidentemente al caso en que se realice una iniciación completa, no especializada.