

INTRODUCCIÓ AL MÒDUL 2

De la iniciació al perfeccionament

Quan podem considerar que s'acaba la iniciació ?

- Per un cop donat, la iniciació s'acaba quan el jugador deixa d'estar preocupat per l'execució del cop i quan pot començar a considerar aquest cop amb un nivell d'especificació més elevat (entrar a la dreta, al revés, a la butxaca, amb efecte, sense, per picar a la pilota següent, etc.). És la segona fase de la carrera del jugador on el seu joc s'amplia i on el sistema de joc comença a fixar-se.

En cada eix de treball aquesta segona fase apareix més o menys tard: un jugador pot trobar-se en fase molt avançada en l'eix de les entrades, i alhora encara en la fase d'iniciació en l'eix dels serveis. És doncs una frontera molt artificial, que ens serveix només a nosaltres, entrenadors, per saber exactament on som a cada moment de l'evolució d'un jugador, i per no perdre temps. No sempre cal parlar-ne al jugador.

Per deixar clares les idees direm que un jugador que comença el tennis de taula a l'edat de 8-9 anys necessita 2 anys d'iniciació. A partir dels 11 anys, l'evolució és més ràpida: un debutant que comenci als 11 anys generalment podrà iniciar el perfeccionament l'any següent. Ens referim evidentment al cas en que es realitzi una iniciació completa, no especialitzada.