



## **CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC D'ESPORT (CIATE)**

### **Presentació**

Per tal de respondre a la necessitat de formació de les entitats que es dediquen a la formació en la iniciació esportiva en edat escolar i en les activitats físicoesportives i la seva organització, el Consell Català de l'Esport mitjançant el Servei de Docència i Investigació va optar per modificar els Curssets d'aspirant a tècnic d'esport per una fórmula més actual i polivalent amb un format més pràctic i que s'anomena Cursos d'iniciació a tècnics d'esport (CIATE), dels quals us en donem [informació](#) a l'apartat documents desables.

### **Objectiu**

El programa té com a objectiu donar la informació bàsica en la iniciació de la formació de tècnics en l'àmbit de la iniciació esportiva en l'edat escolar, i de l'activitat físicoesportiva.

### **Requisits per a l'accés i import dels cursos**

Per assistir al CURS, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: haver complert 16 anys en el moment de la inscripció.
- Estar en possessió del graduat escolar o certificat d'estudis primaris o ensenyament secundari obligatori
- Presentar certificat mèdic d'aptitud per a la pràctica de l'esport.

Emplenar el full d'inscripció acompanyat de la documentació següent: fotocòpia del DNI, certificació d'estudis, dues fotografies de mida carnet. Si és menor de 18 anys, haurà d'adjuntar una autorització paterna.

### **Import del curs**

Ve regulat per l'ORDRE CLT/49/2002, de 19 de febrer, per la qual es fixen els preus públics que ha d'aplicar el Consell Català de l'Esport (DOGC núm. 3586 d'1/03/2002). L'annex 4 diu :

### **Formació de tècnic d'esport**

- Curs d'iniciació a tècnic d'esport. Preu del curs: **60,10 euros**

### **Continguts i càrrega lectiva**

El curs consta de 50 hores repartides en dos blocs: el bloc comú de 15 hores i el bloc específic de 35 hores a escollir entre 7 models.

#### **Bloc Comú (Obligatori) (15 hores) (Veure [annex1](#))**

- 1.1 Salut i activitat físicoesportiva 2 hores
- 1.2 Evolució Psicològica del jove esportista 1 hora
- 1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport 6 hores
- 1.4 Educació i esport: tècnics, pares, esportistes 1 hora
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva 1 hora
- 1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió 1 hora
- 1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis 2 hores
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva 1 hora

#### **Bloc Específic (a escollir entre un dels models) (35 hores) (Veure [annex2](#))**

Els continguts de les sessions d'aquest del Bloc Específic, en tots els models, són teòrico-pràctics.

#### **Model 2.A.**

Modalitat, disciplina o especialitat esportiva escollida (excepte les modalitats dels nous ensenyaments - esports d'hivern, esports de muntanya i escalada, futbol i futbol sala): 35 hores  
Bloc específic (ESPORT ESCOLLIT)

#### **Model 2.B.**

Activitats físicoesportives en instal·lacions esportives convencionals: 35 hores  
Esports individuals: 10 hores