

INTRODUCCIÓN AL MÓDULO 1

La lectura del módulo 1 no se ha de hacer a partir de los conocimientos técnicos que contiene, sino más bien en el método que hay en él.

El aprendiz no “aprende” un movimiento, construye un acto motriz original propio. Por lo tanto no se pueden modificar sus “actuaciones” a partir de las formas externas del movimiento sino a partir de las finalidades del movimiento (forma de la trayectoria, impacto de la pelota, cantidad de efecto, ...). Consecuentemente hemos de considerar el trabajo del entrenador como una acción de **AYUDA** a una persona que está elaborando sus programas motrices. Por lo tanto, nuestra ayuda se ha de basar en:

- Facilitar la elaboración del programa motriz, modificando las situaciones del entorno.
- Comprender empáticamente (poniéndose en su lugar) cuales son las dificultades que se le presentan al aprendiz frente a la acción.
- Proporcionarle todas las informaciones (sobre los resultados de la acción) y los elementos pertinentes (para superar las dificultades), que le permitan modificar por si mismo los elementos del programa motriz.